

Daily Masnoon Duas

Supplications from the Quran and Sunnah for everyday life — with transliteration, English and Urdu meaning

Teach these duas to your children and make them a part of your daily routine. In our Masnoon Duas course, students memorize these supplications with correct pronunciation and learn when to recite each one.

1. When waking up

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

Alhamdu lillahil-lazi ahyana ba'da ma amatana wa ilaihin-nushoor

All praise is for Allah who gave us life after causing us to die, and to Him is the return.

تمام تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جس نے ہمیں موت کے بعد زندگی دی اور اسی کی طرف لوٹنا ہے۔

2. Before sleeping

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا

Allahumma bismika amootu wa ahy

O Allah, in Your name I die and I live.

اے اللہ! میں تیرے ہی نام کے ساتھ مرتا اور جیتا ہوں۔

3. Before eating

بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَىٰ بَرَكَاتِهِ

Bismillahi wa 'ala barakatillah

In the name of Allah and with the blessings of Allah.

اللہ کے نام سے اور اللہ کی برکت کے ساتھ۔

4. After eating

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ

Alhamdu lillahil-lazi at'amana wa saqana wa ja'alana muslimineen

All praise is for Allah who fed us, gave us drink, and made us Muslims.

تمام تعریفیں اللہ کے لیے ہیں جس نے ہمیں کھلایا، پلایا اور مسلمان بنایا۔

5. When leaving home

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ

Bismillahi tawakkaltu 'alallahi wa la hawla wa la quwwata illa billah

In the name of Allah, I trust in Allah; there is no power and no strength except with Allah.

اللہ کے نام سے، میں نے اللہ پر بھروسہ کیا، اور اللہ کے سوا نہ کوئی طاقت ہے نہ قوت۔

6. When entering home

بِسْمِ اللّٰهِ وَلِجْنَا وَبِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

Bismillahi walajna wa bismillahi kharajna wa 'ala Rabbina tawakkalna

In the name of Allah we enter, in the name of Allah we leave, and upon our Lord we rely.

اللہ کے نام سے ہم داخل ہوئے اور اللہ کے نام سے نکلے اور اپنے رب پر ہم نے بھروسہ کیا۔

7. When entering the washroom

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

Allahumma inni a'oozu bika minal-khubusi wal-khaba'is

O Allah, I seek Your protection from all evil and impure things.

اے اللہ! میں ناپاک جنوں اور جنیوں (ہر خبیث چیز) سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

8. When leaving the washroom

غُفْرَانَكَ

Ghufranak

I seek Your forgiveness (O Allah).

(اے اللہ!) میں تیری بخشش مانگتا ہوں۔

9. For increase in knowledge

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Rabbi zidni 'ilma

My Lord, increase me in knowledge. (Quran 20:114)

اے میرے رب! میرے علم میں اضافہ فرما۔

10. For one's parents

رَبِّ اَرْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي صَغِيرًا

Rabbir-hamhuma kama rabbayani sagheera

My Lord, have mercy upon them (my parents) as they raised me when I was small. (Quran 17:24)

اے میرے رب! ان دونوں پر رحم فرما جیسے انہوں نے بچپن میں میری پرورش کی۔

11. The best dua of this world and the Hereafter

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbana atina fid-dunya hasanah wa fil-akhirati hasanah wa qina 'azaban-nar

Our Lord, give us good in this world and good in the Hereafter, and protect us from the punishment of the Fire. (Quran 2:201)

اے ہمارے رب! ہمیں دنیا میں بھلائی دے اور آخرت میں بھی بھلائی دے اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔

12. Before starting to study

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي

Rabbish-rahli sadri wa yassirli amri

My Lord, expand for me my chest and make my task easy for me. (Quran 20:25-26)

اے میرے رب! میرا سینہ کھول دے اور میرا کام میرے لیے آسان فرما۔

May Allah accept your learning. For live one-on-one dua and Quran classes for kids and adults, contact Aziz Online Quran Academy on WhatsApp — 3-day free trial.